

Hygieneplan vhs Bretten

1. Zentrale Hygienemaßnahmen/Persönliche Hygiene

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion über die Atemwege. Darüber hinaus ist eine Infektionsübertragung auch indirekt über die Hände möglich, die dann mit Mund-, Nasenschleimhaut oder der Augenbindehaut in Kontakt kommen.

Die wichtigsten Maßnahmen im Überblick:

- **Abstandsgebot:** Mindestens 1,50 m Abstand halten. Davon ausgenommen sind solche Tätigkeiten, bei denen eine engere körperliche Nähe nicht zu vermeiden ist. In diesen Fällen sind geeignete Schutzmaßnahmen wie das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung erforderlich.
- **Gründliche Händehygiene** (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang) durch:
 - **Händewaschen** mit hautschonender Flüssigseife für 20 bis 30 Sekunden (siehe auch <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>).
 - **Händedesinfektion:** Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten (siehe auch <https://www.infektionsschutz.de/hygienetipps/desinfektionsmittel/>).
- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- **Mund-Nasen-Bedeckung tragen:** Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Im Treppenhaus und in den Fluren muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Im Unterricht ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bei gewährleistetem Sicherheitsabstand nicht erforderlich, selbstverständlich aber zulässig. Für den richtigen Umgang mit der Mund-Nasen-Bedeckung hat das Sozialministerium Informationen zusammengestellt: <https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/service/presse/meldung/pid/auch-einfache-masken-helfen/>
- **Mit den Händen nicht das Gesicht**, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase **fassen**.



- **Keine Berührungen**, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren.
- **Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen** wie Türklinken, Lichtschalter oder Fahrstuhlknöpfe möglichst **nicht mit der Hand anfassen**, z. B. Ellenbogen benutzen.
- **Bei Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall **zu Hause bleiben** oder die Volkshochschule verlassen und ggf. medizinische Beratung/Behandlung in Anspruch nehmen.

2. Raumhygiene: Unterrichtsräume, Aufenthaltsräume und Flure

Auch im Unterrichtsbetrieb muss ein Abstand von mindestens 1,50 m eingehalten werden. Das bedeutet, dass die Tische in den Unterrichtsräumen entsprechend weit auseinandergestellt werden und damit deutlich weniger Teilnehmende pro Unterrichtsraum zugelassen sind als im Normalbetrieb. Die maximale Gruppengröße richtet sich somit nach der jeweiligen Raumgröße. Die Tische und Stühle dürfen nicht verschoben werden. Partner- und Gruppenarbeit sind ausgeschlossen. Bei Tätigkeiten, bei denen eine engere körperliche Nähe nicht zu vermeiden ist, ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung erforderlich.

Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Mehrmals täglich, mindestens in jeder Pause und vor und nach Beginn des Kurses, ist eine Querlüftung bzw. Stoßlüftung bei vollständig geöffneten Fenstern, ggf. auch Türen über mehrere Minuten vorzunehmen. Fenstergriffe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. auch Einmaltaschentuch oder Einmalhandtücher verwenden.

In den Räumlichkeiten von Auskunft und Anmeldung in der Geschäftsstelle sind Trennvorrichtungen (Acrylglas) angebracht.

3. Hygiene im Sanitärbereich

In allen Toilettenräumen werden ausreichend Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher bereitgestellt und regelmäßig aufgefüllt. Entsprechende Auffangbehälter für Einmalhandtücher werden vorgehalten.

Am Eingang der Toiletten wird durch gut sichtbaren Aushang darauf hingewiesen, dass sich in den Toilettenräumen stets nur einzelne Teilnehmende (Zahl in Abhängigkeit von der Größe des Sanitärbereichs) aufhalten dürfen. Die entsprechenden Abstandsmarkierungen in und vor den Toilettenräumen sind zu beachten.

4. Reinigung

Die Reinigung erfolgt unter Berücksichtigung aktueller Entwicklungen hinsichtlich Technik und Methoden der Gebäudereinigung und rechtlicher Anforderungen durch das Infektionsschutzgesetz. Dabei steht die Reinigung von Oberflächen im Vordergrund.

Handkontaktflächen werden besonders gründlich und in stark frequentierten Bereichen mindestens täglich mit einem tensidhaltigen Reinigungsmittel gereinigt werden: Türklinken und Griffe (z.B. Schubladen- und Fenstergriffe) sowie der Umgriff der Türen, Treppen- und Handläufe, Lichtschalter, Tische und andere Handkontaktflächen.

Toilettensitze, Armaturen, Waschbecken und Fußböden sind täglich zu reinigen. Bei Verschmutzungen mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenem ist nach Entfernung der Kontamination mit einem mit Flächendesinfektionsmittel getränkten Einmaltuch eine gezielte Desinfektion erforderlich. Dabei sind Arbeitsgummihandschuhe zu tragen.

5. Infektionsschutz in den Pausen / vor und nach dem Unterricht

Im Treppenhaus und in den Fluren ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung verpflichtend. Im Unterricht ist dies nicht erforderlich. Falls notwendig, werden Unterrichtsbeginn und -ende bei einzelnen Kursen geringfügig verschoben, um den Begegnungsverkehr in den Fluren, Sanitärräumen und im Treppenhaus zu minimieren. Teilnehmende und Kursleitende sind dazu angehalten, möglichst erst kurz vor Kursbeginn das Gebäude zu betreten und es nach Unterrichtsende umgehend zu verlassen.

Auch in den Pausen muss gewährleistet sein, dass der vorgegebene Abstand gehalten wird. Versetzte Pausenzeiten können vermeiden, dass zu viele Teilnehmende zeitgleich die Sanitärräume aufsuchen. Die angebrachten Abstandsmarkierungen sind zu beachten.

6. Infektionsschutz bei Veranstaltungen im Gesundheitsbereich, sofern gestattet

Die maximal zulässige Personenzahl und die angebrachten Abstandsmarkierungen sind zu beachten. Die Umkleieräume dürfen nicht genutzt werden. Gymnastikmatten etc. sind selbst mitzubringen, die Sportgeräte der vhs dürfen nicht genutzt werden.

7. Wegeführung und Unterrichtsorganisation

Die im Treppenhaus, in den Fluren und Sanitärräumen angebrachten Abstandsmarkierungen sind zu beachten. Um die Wahrung des Abstandsgebots einzuhalten, sollen die Treppen und Fluren immer auf der rechten Seite benutzt werden. Im Treppenhaus und in den Fluren ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung verpflichtend.

Die Zeiten des Beginns und der Beendigung von Kursen werden möglichst entzerrt.

Die von der vhs versandten Teilnehmer*innenlisten sind gründlich und sorgfältig zu führen, um mögliche Infektionsketten schnell und lückenlos nachverfolgen zu können. Die Anwesenheit der Teilnehmenden ist der vhs regelmäßig mitzuteilen. Die Änderung von Adress- oder Kontaktdaten ist der vhs ebenfalls umgehend mitzuteilen.

8. Information des Gesundheitsamts

Im Falle des Verdachts oder Bestätigung einer COVID-19-Erkrankung ist umgehend das Gesundheitsamt zu informieren.

9. Allgemeines

Die Kursleitenden erhalten diesen Hygieneplan vor Wiederaufnahme des Kursbetriebs. Zudem wird er durch einen gut sichtbaren Aushang in den Kursräumen und durch Veröffentlichung auf der Homepage www.vhs-bretten.de bekannt gemacht.