

Die Volkshochschule Bretten bietet Shiatsu - Kurs an

Shiatsu – ein Wohlfühltag mit fernöstlicher Massage. Diesmal unter dem Schwerpunkt: Oberer Rücken und Arme. Shiatsu (japanisch: Fingerdruck) ist eine Massagetechnik, die durch Dehnung und sanften, tiefwirkenden Druck den Fluss der Lebensenergie anregt. Dabei wird auf sehr angenehme Art die Entspannung und Kräftigung des gesamten Organismus gefördert. Der Kurs findet am Samstag, 12.03.2005 von 10:00 – 17:00 Uhr statt. Bitte informieren Sie sich unter der Nummer 07252 / 580890 oder per E-Mail vhs@bretten.de