

Die Volkshochschule Bretten bietet Kurs für Kinder von 6-10 Jahren an
„Kinder brauchen Rückzugsräume“

Jedes Kind braucht Inseln der Ruhe, Phasen, in denen es sich zurückziehen und erholen kann. Stille- und Entspannungsübungen sind Wege zu diesen Inseln der Ruhe. Stille- und Entspannungsübungen sind ein wichtiger Gegenpol zur Reizüberflutung unserer Kinder. Kinder sollen die Stille als etwas Schönes erfahren, als eine Qualität erleben und nicht als Verlust oder gar Strafe. Durch die Übungen in Stille wächst die Achtsamkeit des Kindes zum eigenen Körper und zur Umwelt. Der Kurs unter der Leitung von Monika Bachmann beginnt am Dienstag, 31.05.2005 um 15:30 Uhr und erstreckt sich über 6 Nachmittage jeweils dienstags von 15:30 – 17:00 Uhr. Veranstaltungsort ist der VfB-Gymnastikraum, Sportzentrum im Grüner in Bretten. Die Kinder sollten bequeme Kleidung tragen und eine Wolldecke mitbringen. Schriftliche Anmeldung ist erforderlich, per Fax 07252 / 580899 oder per e-Mail yhs@bretten.de, Bitte informieren Sie sich unter der Telefonnummer 07252 / 580890.