

SWR4 Aktionstag zur Tour de Ländle

Ende Juli startet die Tour de Ländle 2005. Deutschlands größte Freizeit-Radeltour führt in acht Tagesstrecken rund 620 Kilometer vom Nordschwarzwald hinunter ins Rheintal, hinüber in den Kraichgau, hinein in Kurpfalz und Odenwald, über den Heuchelberg und das Neckartal bis nach Hohenlohe, durch die Ostalb an die Donau. Wer zum ersten Mal teilnimmt oder gar noch unsicher ist, ob er mitfahren soll, hat sicher noch Fragen zur Tour. Für diese Hörerinnen und Hörer hat SWR4 Baden-Württemberg den "Aktionstag Tour de Ländle" eingerichtet. Am Samstag, 11. Juni 2005, zwischen 8 und 14 Uhr beantworten Experten, die die Tour seit Jahren begleiten, alle Fragen, die sie unter der Telefonnummer 01805-929-408 erreichen. Die am häufigsten gestellten Fragen werden den Tag über im Programm zusammengefasst, ergänzt durch Tipps und Beiträge rund um die Tour. Um 19.30 Uhr steht dann der SWR4 Landesabend ebenfalls ganz im Zeichen der Tour de Ländle: Wie gesund ist Radeln für Senioren? Müssen sie sich speziell vorbereiten? Brauchen sie eine andere Ernährung als junge Radler? Welcher Rad-Typ ist der beste für ältere Semester? Wie erkennt man die Grenzen der eigenen Belastbarkeit? Diese und andere Themen kommen dabei zur Sprache. Die Tour de Ländle wird veranstaltet vom SWR (SWR4 und SÜDWEST Fernsehen) und der EnBW Energie Baden-Württemberg AG. Partner der Tour sind die AOK Baden-Württemberg, die Firmen GEFAKO und Paul Lange & Co/SHIMANO, das Innenministerium mit der Verkehrssicherheitsaktion "Gib acht im Verkehr", der "3-Löwen-Takt" und das Impulsprogramm Altbau Baden-Württemberg.