

Familie gestalten (in) Bretten

In Zeiten von vielen neuen Medien wie Computer, Gameboy, Fernsehen und Handy verbringen viele Kinder und Jugendliche wesentlich mehr Zeit mit diesen körperlich wenig aktivierenden Medien, als sich selbst zu bewegen. Hinzu kommt häufig noch eine unausgewogene Ernährung mit Fastfood und schnellen Fertiggerichten. Übergewicht, schon von klein an, ist häufig die Folge. Im Rahmen der Vortragsreihe Familie gestalten (in) Bretten bieten wir einen weiteren Baustein um Familien in Bretten zu unterstützen und zu stärken.

Leichter, aktiver, gesünder – übergewichtige Kinder und Jugendliche

Haben Sie das Gefühl Ihr Kind gehört auch dazu? Dann sind Sie herzlich eingeladen und kommen einfach. Frau Heitlinger, Dipl. Psychologin klärt auf und informiert, wie Sie gemeinsam Ihrem Kind Hilfen und Behandlungsmöglichkeiten bei Übergewicht geben können. Im Rahmen der Elternseminarreihe Familie gestalten (in) Bretten findet am Donnerstag, 18.05.2006, 19:30 – 21:00 Uhr, im Bürgerzentrum Kupferhölde, Anne Frank Str. 38 der Vortrag von Dipl. Psychologin D. Heitlinger statt.