

Rückenschule und aktives Rückentraining

Neue Kurse beim TSV

Ab 19. Oktober beginnen beim TSV Diedelsheim neue Kurse der Rückenschule und des aktiven Rückentrainings. Die von Ulrich Welzel geleiteten Kurse, vom DTB mit dem Prädikat „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet, finden jeweils donnerstags in der alten Schule in Diedelsheim statt. Rückenschule von 18.45 bis 19.45 Uhr, aktives Rückentraining von 20.00 bis 21.00 Uhr. Auch Nichtmitglieder sind willkommen. Anmeldung unter Tel. 07252 80274.