

Du liebe Zeit! - Ein Nachmittag um zur Ruhe zu kommen an der vhs Bretten

Was macht die Zeit mit mir? Und ich mit ihr? Reserviere ich ausreichend Zeiträume für mich und fülle ich sie positiv aus - oder läuft mir die Zeit ungenutzt davon? Von wem lasse ich mir wertvolle Zeit stehlen und warum lasse ich das zu? Wie kann ich meine Zeit sinnvoller einteilen? Ziel des Seminars ist es, in Ruhe über all diese Fragen nachdenken zu können, Lösungen suchen und finden, um sie im Alltag erfolgreich anzuwenden. Samstag, 09.05.2009, 13:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung in der vhs-Geschäftsstelle, Am Seedamm 8, Tel. (07252) 580890